

骨盤調整ヨガエクササイズ講習会 NEW

骨盤調整ヨガ1DAYセミナー2018



骨盤調整ヨガエクササイズのご案内 骨盤調整ヨガの指導ができる
一日の講座のみで大丈夫です。DVD 差し上げます。

NPO 法人健康・介護・ホリスティック協会から認定書を差し上げます。

【会場】 室見教室又は、博多教室

【内容】

- 測定方法と骨盤エクササイズと調整法
- 骨盤とは、運動生理学
- リンパマッサージ
- 骨盤調整法とエクササイズ
- 骨盤調整ヨガ練習

骨盤調整ヨガセミナー ワークショップ

講 座 骨盤調整ヨガエクササイズ

2018年

(開催日) 室見教室又は、博多

2018年NEW! 上半期

2018年下半期

日 時	1月20日 室見	8月18日
	2月17日 室見	9月15日
	3月21日 室見	10月20日
	4月14日 室見	11月17日
	5月19日 室見	12月15日
	6月16日 室見	
	7月14日 室見	

※会場、日程は変更されることもあります。

<10:00~12:00>測定方法と骨盤エクササイズと調整法

内 容 <13:00~18:00>骨盤とは、運動生理学

リンパマッサージ 骨盤調整法とエクササイズ 骨盤調整ヨガ練習

講 師 骨盤インストラクター

福田・安部講師 他

3万円 卒業生、セミナー受講者は20%割引があります。

料 金 【振込先】 振込みが完了して申し込みとなります。

郵便振替 : ケンコウカイゴホリスティック協会

記号 : 17400 番号 : 87333251

場 所 WSC 室見教室

〒814-0015 福岡市早良区室見2丁目1-2 2西陵ビル3F

お問合せ・お申

WSC 室見教室 TEL.092-845-6938

し 込 み

備 考

【持ってくる物】 動きやすい服装、筆記用具等。 ※受講された方には、NPO 健康・介護
ホリスティック協会から修了書が交付されます

